

**МЕНЮ**

**Дата 29.03.2023 г.**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Каша молочная манная со свеж плодами	150	268,80	200	358,40
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц	5	35,4	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	87,50	180	107,50
Груша	160	76,00	160	76,00

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Молоко Умница	110	66,00	150	90,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из свежих огурцов с маслом	40	32,60	60	48,95
Борщ сибирский	165	135,10	200	164,4
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем	160	112,7	200	140,9
Компот из сушеных фруктов(изюм)	150	84,80	180	101,76
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Пирожок печенный с рисом и яйцом	60	158,60	70	185,0
Варенец с лактуозой	180	121,2	200	134,6

**УЖИН**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Винегрет овощной	40	52,30	60	78,55
Рагу овощное	60	108,60	70	126,70
Сердце тушенное в соусе	60	52,2	70	60,9
Чай с сахаром	150	52,40	180	64,0
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,60	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63